

**Примерное 20-дневное меню школьных обедов для обучающихся 1-4 классов
сентябрь-ноябрь
2023**

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Фрукты в ассортименте / сок в коробочке с трубочкой	150 / 200	Фрукты в ассортименте / сок в коробочке с трубочкой	150 / 200
Щи с мясом и сметаной	225	Суп с вермишелью и птицей	215
Плов с мясом говядины	250	Гуляш из говядины	50/50
Чай с сахаром	200	Рис отварной с маслом	150
Хлеб пшеничный	25	Чай с сахаром	200
Хлеб ржано-пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25
		Хлеб ржано-пшеничный	25
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Кукуруза консервированная	60	Горошек зеленый	60
Суп рыбный с крупой (сайра)	220	Щи с мясом и сметаной	225
Курица запеченая	100	Мясо тушеное (говядина)	50/30
Картофельное пюре	150	Макароны отварные	150
Компот из кураги	200	Компот из кураги	200
Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржано-пшеничный	25	Хлеб ржано-пшеничный	25
СРЕДА		СРЕДА	
Огурцы свежие порционные	60	Помидоры свежие	60
Свекольник с мясом и сметаной	225	Суп рыбный с крупой (сайра)	220
Птица тушеная в соусе	80/30	Курица запеченая	100
Макароны отварные с маслом	160	Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток из плодов шиповника	200	Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржано-пшеничный	25	Хлеб ржано-пшеничный	25
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Фрукты в ассортименте / сок в коробочке с трубочкой	150 / 200	Огурцы свежие порционные	60
Суп овощной с птицей	215	Суп гороховый с говядиной	215
Котлета из говядины	100	Жаркое с говядиной	250
Каша гречневая рассыпчатая	150	Компот из сухофруктов	200
Сок фруктовый	200	Хлеб пшеничный	25
Хлеб пшеничный	25	Хлеб ржано-пшеничный	25
Хлеб ржано-пшеничный	25		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
		Фрукты в ассортименте / сок в коробочке с трубочкой	150 / 200
Маринад из моркови	60	Борщ с мясом и сметаной	225
Суп картофельный с птицей	270	Рыба горбуша с маслом	110
Рыба (минтай) с овощами	80/30	Картофельное пюре	150
Рис отварной с маслом	150	Напиток из плодов шиповника	200
Компот из сухофруктов	200	Хлеб пшеничный	25
Хлеб пшеничный	25	Хлеб ржано-пшеничный	25
Хлеб ржано-пшеничный	25		
III НЕДЕЛЯ	IV НЕДЕЛЯ		
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Горошек зеленый консервированный	60	Фрукты в ассортименте / сок в коробочке с трубочкой	150 / 200
Суп картофельный с говядиной	215	Суп картофельный с говядиной	225
Птица тушеная с соусе	80/30	Птица тушеная в соусе	80/30
Каша гречневая рассыпчатая	150	Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржано-пшеничный	25	Хлеб ржано-пшеничный	25
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Фрукты в ассортименте / сок в коробочке с трубочкой	150 / 200	Огурцы свежие порционные	60
Борщ с мясом и сметаной	225	Суп с вермишелью и птицей	215
Курица запеченая	100	Пельмени	200
Макароны отварные	150	Компот из сухофруктов	200
Компот из кураги	200	Хлеб пшеничный	25
Хлеб пшеничный	25	Хлеб ржано-пшеничный	25

Хлеб ржано-пшеничный	25		
СРЕДА		СРЕДА	
Помидоры свежие порционные	60	Фрукты в ассортименте / сок в коробочке с трубочкой	150 / 200
Щи с мясом и сметаной	225	Борщ с мясом и сметаной	225
Котлера рыбная (минтай)	100	Курица запеченая	100
Картофельное пюре	150	Картофельное пюре	150
Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржано-пшеничный	25	Хлеб ржано-пшеничный	25
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Фрукты в ассортименте / сок в коробочке с трубочкой	150 / 200	Помидоры свежие порционные	60
Суп с вермишелью и птицей	215	Суп крестьянские с говядиной	215
Гуляш из говядины	50/50	Мясо тушеное (говядина)	50/30
Рис отварной с маслом	150	Макароны отварные с маслом	150
Напиток из плодов шиповника	200	Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржано-пшеничный	25	Хлеб ржано-пшеничный	25
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Маринад из моркови	60	Огурцы свежие порционные	60
Суп гороховый с говядиной	215	Суп с рисом и птицей	215
Птица тушеная в соусе	80/30	Котлета из говядины	100
Картофель отварной	150	Рагу овощное	150
Компот из сухофруктов	200	Напиток из шиповника	200
Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржано-пшеничный	25	Хлеб ржано-пшеничный	25