

Управление по  
делам ГО и ЧС  
г. Сыктывкара



При чрезвычайной  
ситуации звоните  
по телефонам – «01»,  
«05»,  
с мобильного – «112»

# ОСТОРОЖНО – ТОНКИЙ ЛЕД!

## ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОПАСНОСТИ, ЗАПОМНИТЕ:

- Пересекать водоемы на автотранспорте можно только по санкционированным ледовым переправам.
- При переходе водоема по льду следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии – палкой-пешней, при помощи которой проверяется прочность льда. Запрещается проверять прочность льда ударами ног.
- Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.
- При групповом переходе расстояние между пешеходами должно быть не менее 5-6 метров.
- Во время движения по льду следует обходить участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность надо проявлять в местах, где имеются промоины на льду, проруби, выход вод, а также в местах выхода на поверхность льда кустов, травы.

## ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ И ОКАЗАЛИСЬ В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ:

- Не паникуйте, не делайте резких движений. Дышите как можно глубже и медленнее.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

## ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ:

- Сообщите пострадавшему криком, что идете на помощь, – это придаст ему силы, уверенность и надежду.
- Помните: к провалившемуся под лед человеку необходимо приближаться лежа с раскинутыми в стороны руками и ногами.
- Для оказания помощи используйте подручные средства: доску, шест, веревку.



Рисунок Тарновской Юлии



Рисунок Оверченко Валерии



Рисунок Зенищевой Ксении



Рисунок Игнатова Андрея



Рисунок Алексеевой Софьи

# ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ ПО КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ НАПОМИНАЕТ !



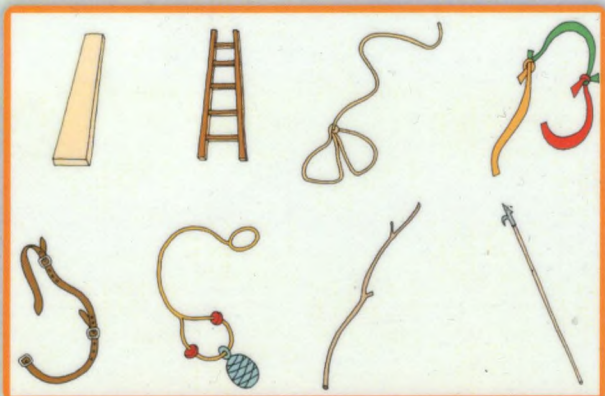
## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



**ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД, НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ ! БЕРЕГИТЕ СИЛЫ ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ И ЕЩЕ.**



**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО. ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**



### СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

доска  
лестница  
веревка с петлями на концах  
связанные шарфы

связанные ремни  
конец александра  
большая ветка  
багор



**ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ "СКОРУЮ ПОМОЩЬ".**



**ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРУБИ, СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ "СКОРУЮ ПОМОЩЬ".**



**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ. ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОБЕЛЕНИЕ КОЖИ И ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ЭТОМ УЧАСТКЕ. СОВЕТ - ПЛАВНО РАСТИРАЯ ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКОЙ, ИДИТЕ ДОМОЙ. СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ ! ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ - ОЗНОБ, ВЯЛОСТЬ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯГА КО СНУ.**

необходимых для определения величины ущерба.

### Что надо сделать для заключения договора страхования?

Для заключения договора страхования, необходимо обратиться в страховую компанию, написать заявление о страховании, с помощью сотрудников страховой компании определить стоимость имущества, заплатить страховую премию (оплату можно произвести в рассрочку) и подписать договор страхования.

## УВАЖАЕМЫЕ КУЗБАССОВЦЫ!

**Каждую весну в Кузбасс приходит паводок, большинство жителей, чьи жилища попадают в зону подтопления уже знают, как себя вести при подъёме**

### ВОДЫ.



Наводнения относятся к опасным гидрологическим явлениям.

В Кузбассе наводнения в большинстве случаев возникает весной при обильном снеготаянии, выпадении осадков.

### КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ПАВОДКЕ?

Администрация городов и районов нашей области, должны заранее оповестить жителей попадающих в зону подтопления о местах временного пребывания в случае паводка.

**Если заблаговременно известно, что Ваше жилище попадает в зону подтопления:**

1. Заранее позаботьтесь о сохранности домашних вещей, мебели, документов, электроприборов, продуктов питания и запасов овощей в погребах и подвалах;
2. Перенесите на верхние этажи (чердаки) ценные предметы и вещи, постарайтесь провести крепежные работы на подворье (обейте окна, двери досками, закрепите дрова, строительные материалы и т.д.);
3. Необходимо подготовить телную удобную одежду, сапоги,
4. Соберите трёхдневный запас питания (энергетически ценные и летские продукты питания; шоколад; воду);
5. Подготовьте аптечку первой помощи и лекарства, которыми вы обычно пользуетесь;
6. Обязательно, вернуть в непромокаемый пакет паспорт и другие документы;
7. Все вещи лучше уложить в рюкзак, чемодан или сумку.

**Действия при объявлении сигнала эвакуации по громкоговорящей связи, радио и телевидению при возможном наводнении:**

1. С получением информации о начале затопления не теряйте самообладания, не поддавайтесь панике. Будьте внимательны к передаваемым сообщениям;

2. Отключите газ, воду и электричество, погасите огонь в печи, закройте окна и двери;
3. При наличии времени обейте окна и двери первых этажей досками или фанерой;
4. Обозначьте свое присутствие в доме путём вывешивания полотнища белой ткани;
5. Выполняйте все требования местных органов власти по действиям в условиях загорания.

#### С получением информации о начале эвакуации Вам необходимо:

1. Взять с собой документы, деньги, ценные вещи, туалетные принадлежности, чашку, ложку и кружку на каждого члена семьи, теплую удобную одежду, сапоги, постельные принадлежности, аптечку первой медицинской помощи, необходимые лекарства, трехдневный запас питания;
2. Оповестить соседей, оказать помощь престарелым и больным;
3. Выйти на пункты сбора (посадки на транспорт), вывести домашний скот;
4. Зарегистрироваться в администрации пункта сбора.

#### Что делать, если начался резкий подъём воды?

1. Как можно быстрее занять ближайшее безопасное возвышенное место (верхние этажи здания, крыша здания) и быть готовым к организованной эвакуации по воде с помощью различных плавсредств или пешим порядком по бродам;
2. Не следует поддаваться панике. Не терять самообладание и принять меры позволяющие спасателям своевременно обнаружить наличие людей, отрезанных водой и нуждающихся в помощи;
3. Применять для самозащиты по воде различные плавсредства (лодки, катера, плоты из брёвен и других плавучих материалов, бочки, щиты, двери, обломки деревянных заборов, столбы, автомобильные камеры, пенопласт и др.);
4. Оказавшись во время наводнения в поле, лесу, нужно занять возвышенное место, забраться на дерево;
5. Прыгать в воду с подручными средствами спасения можно лишь в самом крайнем случае, когда нет надежды на спасение.

#### Если же Вы попали в холодную воду:

1. В холодной воде плыть только в случае крайней необходимости (к берегу или к плавсредству), т.к. физические усилия приведут к быстрому потере тепла;
2. Держась на воде, использовать всё, что плавает, ограничиваясь минимумом движений;
3. Находясь на плаву, следует держать голову как можно выше над водой (более 50% всех теплопотерь организма приходится на голову);
4. Добравшись до плавсредства, раздеться, выжать намокшую одежду и снова одеть;
5. Для согревания использовать любые пригодные для этой цели вещи (горячее питьё, одеяла, сухие вещи).

#### После спада воды:

1. Как только войдете в дом, распахните окна и двери;
2. Не зажигайте огонь до полного проветривания помещения;
3. Не включайте освещение и электроприборы до проверки специалистами исправности электросети;
4. Остерегайтесь порванных и провисших электропроводов;
5. Очистите подворье от мусора, нанесенного водой;
6. Не используйте воду без соответствующей санитарной проверки и не употребляйте продукты питания, попавшие в нее;
7. Примите участие в общественных работах по санитарной очистке территории

микрорайона, восстановлении дорог.

## ЕЩЁ ОДИН ВАЖНЫЙ ВОПРОС - КОМПЕНСАЦИЯ ВОЗМОЖНОГО УЩЕРБА.

Страхование - единственная возможность получить в полном объёме средства на восстановление утраченного или поврежденного имущества.

#### Какое имущество можно застраховать?

Застраховать можно строения, дом, квартиру, садовый домик, домашнее имущество, в том числе мебель, предметы домашнего обихода, одежду, обувь, бытовую технику и т.д.

#### От каких рисков страхуется имущество?

- любых стихийных бедствий, в том числе затопления в результате паводка или обильных дождей, ураганов, бурь, града, а так же проникновения воды из соседних помещений;
- действия огня, в том числе от удара молнии, взрыва бытового газа;
- различных аварий (электрических, водопроводных, канализационных и т.д.);
- противоправных действий третьих лиц (кражи, грабежей, поджогов и т.д.).

#### Сколько стоит страховка?

Договор заключается на страховую сумму равную или меньшую действительной стоимости имущества на момент заключения договора. Страховой тариф (плата за страхование) по полному пакету рисков составит от 0.5 до 3 % от страховой суммы и зависит от материала стен (дерево, камень, комбинированные материалы), места расположения зданий и сооружений и других факторов, влияющих на степень вероятности наступления страхового события.

Например, за заключение договора страхования деревянного дома стоимостью 50 тысяч рублей, находящегося в зоне подтопления, нужно будет заплатить 750 рублей и в течение года Ваш дом будет застрахован и от затопления и от возможного разграбления, если придётся эвакуироваться из дома, и от пожара и от любых других стихийных бедствий.

#### Если страховое событие наступит, то, как и за что страховая компания будет выплачивать компенсацию?

Страховое возмещение выплачивается:

- при полной утрате (гибели) имущества - в размере действительной стоимости поврежденного имущества на дату заключения договора страхования, но не более страховой суммы;
- при частичном повреждении имущества - в размере восстановительных расходов, но не более страховой суммы.

#### Восстановительные расходы включают в себя:

- расходы на материалы и запасные части для ремонта (восстановления);
- расходы на оплату работ по ремонту;
- расходы по доставке материалов к месту ремонта и другие расходы, необходимые для восстановления застрахованных предметов в том состоянии, в котором они находились непосредственно перед наступлением страхового случая.

Выплата осуществляется в течение 5 дней после предоставления всех документов,

2. Одной из причин возникновения пожара может стать горение сажки в дымоходе. Необходимо перед началом, а также в течение всего отопительного сезона очищать дымоходы и печи от сажи, топки нужно чистить не реже одного раза в три месяца.

3. Печи должны иметь установленные нормами противопожарные разделки (отступки) от горючих конструкций здания.

4. Около каждой печи на полу должен быть прибит предтопочный металлический лист размером 70 на 50 сантиметров, широкой стороной к печи. Предтопочный лист не должен иметь прогаров и повреждений.

5. Опасно хранить на печи домашние вещи, сушить дрова. Расстояние от печи до домашних вещей и мебели должно быть не менее 0,7 метров, а от топочного отверстия – не менее 1,25 метра.

6. Не перекаливайте печи. При сильных морозах, топите печь несколько раз в день. Не топите печь углем, торфом, газом, если она не предназначена для этого вида топлива.

7. На чердаках все дымовые трубы и стены, в которых проходят дымовые каналы, должны быть побелены.

#### При эксплуатации отопительных печей запрещается:

- пользоваться печами, каминами, имевшими трещины, неисправные дверцы, недостаточные разделки от дымовых труб до деревянных конструкций стен, переторонок и перекрытий;
- оставлять без присмотра топящиеся печи, а также поручать надзор за ними малолетним детям;
- применять для розжига печей бензин, керосин и другие, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости;
- перекаливать печи, а также сушить на них дрова, одежду и другие материалы;
- располагать топливо, другие горючие вещества и материалы на предтопочном листе;
- топить углем, коксом и газом печи, не предназначенные для этих видов топлива;



Нарушение правил проведения сварочных работ

- использовать вентиляционные и газовые каналы в качестве дымоходов;

применять для топки печей дрова, длина которых превышает размеры топливника, топить печи с открытыми дверьми.

### Соблюдайте правила безопасности при пользовании печным отоплением!

Берегите себя и жизнь своих близких!

Отдел по делам ГО и ЧС и работе с правоохранительными органами администрации Мысковского городского округа.

## ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ

### по соблюдению мер пожарной безопасности в жилом секторе

Требования пожарной безопасности для предприятий, организаций, объектов и жилого сектора установлены Правилами пожарной безопасности в Российской Федерации (ППБ 01-03) и обязательны для исполнения органами государственной власти, органами местного самоуправления, предприятиями и организациями, независимо от их форм собственности, частными предпринимателями и гражданами.

Организации, их должностные лица и граждане, нарушившие или не выполняющие требования пожарной безопасности, несут ответственность в соответствии с законодательством РФ. Работники организаций, а также граждане должны соблюдать на производстве и в быту требования пожарной безопасности, а также соблюдать и поддерживать противопожарный режим.

#### Основными причинами пожаров в жилом секторе являются:

- неосторожное обращение с огнем, в том числе:
  - неосторожность при курении и детская шалость;
  - нарушение правил устройства и эксплуатации электрооборудования;
  - нарушение правил устройства и эксплуатации печей, газовых колонок.



Курение

#### Требования пожарной безопасности к территории:

· территории населенных пунктов и организаций, в пределах противопожарных расстояний между зданиями, сооружениями и открытыми складами, а также участки, прилегающие к жилым домам, данным и иным постройкам, должны своевременно очищаться от горючих отходов, мусора, тары, опавших листьев, сухой травы;

· противопожарные расстояния между зданиями и сооружениями не разрешается использовать под складирование материалов и строительства других сооружений;

· дороги, проезды и подъезды к зданиям и сооружениям должны быть всегда свободными для проезда пожарной техники, содержаться в исправном состоянии, зимой очищаться от снега и льда;



Разведение костров, поджигание сухой травы (планы)

· разведение костров, сжигание отходов и тары разрешается на расстоянии не ближе 50 метров до зданий и сооружений в специально отведенных местах и под контролем обслуживающего персонала;

- на территории жилых домов, дачных и садовых поселков, общественных и гражданских зданий не разрешается оставлять на открытых площадках и во дворах тару (емкости, канистры и т. п.) с легковоспламеняющимися жидкостями и горючими жидкостями, а также баллоны со сжатыми и сжиженными газами;

· территория населенных пунктов, расположенных в массивах хвойных лесов, должны иметь по периметру защитную минерализованную полосу шириной не менее 3 метров;

· на территории населенных пунктов и организаций не допускается устраивать свалки горючих отходов.

#### Требования к зданиям и сооружениям:

- в квартирах жилых домов, жилых комнатах общежитий и т. д. запрещается устраивать различного рода производственные и складские помещения;
- в индивидуальных жилых домах, квартирах, жилых комнатах допускается хранение (применение) не более 10 литров легковоспламеняющихся и горючих жидкостей в закрытой таре;
- не допускается хранение баллонов с горючими газами в индивидуальных жилых домах, квартирах и жилых комнатах, а также на кухнях, на путях эвакуации, в цокольных этажах, подвальных и чердачных помещениях, на балконах и лоджиях;

газовые баллоны должны, как правило, располагаться вне зданий в пристройках (шкафах) из негорючих материалов у глухого простенка стены на расстоянии не ближе 5 метров от входа в здание;

запрещается проверка герметичности соединений газового баллона с газовым прибором при

помощи источника открытого пламени;

в соответствии с Федеральным законом «О пожарной безопасности» № 69 – ФЗ от 21 декабря 1994 года, граждане обязаны иметь в помещениях и строениях, находящихся в их собственности (пользовании), первичные средства тушения пожаров и противопожарный инвентарь (огнетушители, лопаты, боты и т.д.);

рекомендуется возле каждого частного жилого дома устанавливать емкость (бочку) с водой или иметь огнетушитель и иной противопожарный инвентарь, а также приставную лестницу.

### **Требования к электроустановкам:**

проектирование, монтаж, эксплуатацию электрических сетей, электроустановок и электротехнических изделий, а также контроль за их техническим состоянием необходимо осуществлять в соответствии с требованиями нормативных документов по электроэнергетике;

не допускается прокладка и эксплуатация воздушных линий электропередачи (в том числе временных и проложенных кабелем) над горючими кровлями, навесами, а также открытыми складами (штабелями, скирдами и др.) горючих веществ, материалов и изделий;

### **Запрещается:**

использовать приемники электрической энергии (электроприемники) в условиях, несоответствующих требованиям инструкций организаций - изготовителей или приемники, имеющие неисправности, которые в соответствии с инструкцией по эксплуатации могут привести к пожару, а также эксплуатировать электропровода и кабели с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;

пользоваться поврежденными розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями;

обертывать электролампы и светильники

бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать светильники со снятыми колпаками;

пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, без подставок из негорючих теплоизоляционных материалов, исключающих опасность возникновения пожара;

применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы, использовать некалиброванные плавкие вставки или другие самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания;

размещать (складировать) у электроцифтов, электродвигателей и пусковой аппаратуры горючие (в том числе легковоспламеняющиеся) вещества и материалы.

### **Требования к печному отоплению:**

перед началом отопительного сезона печи, котельные, теплогенераторные и caloriferные установки, другие отопительные приборы и системы должны быть проверены и отремонтированы;

неисправные печи и другие отопительные приборы к эксплуатации не допускаются;

печи и другие отопительные приборы должны иметь установленные нормами противопожарные разделки (отступки) от горючих конструкций потолка и стен, а также на полу под дверцей топки печи должен быть прибит предтопочный (металлический) лист размером не менее 50х70 сантиметров;

очищать дымоходы и печи от сажи необходимо перед началом, а также в течение всего отопительного сезона не реже;

- одного раза в три месяца для отопительных печей;

- одного раза в два месяца для печей и очагов непрерывного действия;

- одного раза в месяц для кухонных плит и других печей непрерывной (долговременной)



Оставление без присмотра электронагревательных приборов

топки;

· зола и шлак, выбрасываемые из топок, должны быть пролиты водой и удалены в специально отведенное для них безопасное место;

· не допускается установка металлических печей, не отвечающих требованиям правил пожарной безопасности;

- на чердаках все дымовые трубы должны быть поштукатурены и побелены;
- не допускается устройство на чердаках горизонтальных участков дымоходов.

### **Запрещается:**

- оставлять без присмотра топящиеся печи, а также поручать надзор за ними малолетним детям;
- располагать топливо, другие горючие вещества и материалы на предтопочном листе;
- применять для розжига печей бензин, керосин, дизельное топливо и другие ЛВЖ и ГЖ;



Нарушение правил проведения сварочных работ

- топить углем, коксом и газом печи, не предназначенные для этих видов топлива;
- использовать вентиляционные и газовые каналы в качестве дымоходов;
- перекаливать печи.

### **На успешное тушение пожара и спасение людей, находящихся в горящем здании влияют следующие основные факторы:**

- своевременное обнаружение пожара;
- незамедлительное сообщение о возникновении пожара по телефону «01», назвать свою фамилию, указать точный адрес пожара, пути проезда, что горит;
- принятие меры по спасению и эвакуации людей, тушению пожара, защиты соседних строений, путем использования первичных средств тушения пожара, эвакуации людей, имущества и материальных ценностей;
- тушение пожара на начальной стадии силами добровольных пожарных дружин и населением;
- в случае невозможности проникнуть в горящее помещение из-за опасных факторов пожара для подачи огнетушащих средств, необходимо принять меры по ограничению доступа кислорода в зону горения и ограничению распространения огня на соседние помещения;
- организация встречи подразделений пожарной охраны и указание кратчайшие пути проезда к месту пожара;
- удовлетворительное состояние дорог и подъездных путей;
- своевременное прибытие подразделений пожарной охраны;
- обеспеченность населенных пунктов нормативным противопожарным водоснабжением (пожарные резервуары, пожарные гидранты и гидрант - колонки), оборудованные приспособлениями для забора воды пожарной техникой, водонапорные башни, пожарные пирсы на естественных водоемах.

### **ОТДЕЛ ПО ДЕЛАМ ГО И ЧС И РАБОТЕ В ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫМИ ОРГАНАМИ АДМИНИСТРАЦИИ МЫСКОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ИНФОРМИРУЕТ:**

С началом отопительного сезона количество пожаров от печного отошления возрастает, и неправильная эксплуатация печей становится одной из причин пожаров в зимний период.

Каждая печь представляет собой огнедействующий очаг. Печи и дымоходы обычно связаны с конструкциями зданий, а возле отопительных приборов нередко расположены горючие материалы.

### **Напоминаем правила пожарной безопасности, строительные нормы и требования к устройству и эксплуатации бытовых отопительных приборов:**

1. Перед началом отопительного сезона все печи должны быть проверены, а в случае неисправности – отремонтированы. Эксплуатация неисправных печей приводит к пожару. Кладку печи, ее ремонт должен производить квалифицированный печник. Не поручайте данную работу случайным людям. Опасно эксплуатировать печи имеющие трещины, повреждения кладки.